

## Ablauf der Ernährungsberatung



### 1. Kostenloses Vorgespräch

Ich informiere Sie je nach Wunsch telefonisch oder per E-Mail kostenlos und unverbindlich über alles Organisatorische und wir vereinbaren den ersten Termin.



### 2. Bezuschussung Krankenkasse & Ärztliche Empfehlung

Sie beantragen vorab die Kostenerstattung bei Ihrer Krankenkasse und legen (nur bei ernährungsabhängigen Erkrankungen) Ihrem Arzt das Empfehlungsschreiben zur Unterschrift vor. Wenn möglich, lassen Sie sich von ihm relevante Befunde und aktuelle Blutwerte aushändigen. Für eine effizientere Beratung ist es von Vorteil, wenn Sie vorab das Anmeldeformular ausfüllen sowie ein Esstagebuch führen und diese beiden, zusammen mit den anderen Unterlagen mitbringen.



### 3. Erstgespräch – Festlegung Beratungsumfang & Ziele

Im Kennenlerngespräch – in meiner Praxis oder auf Wunsch bei Ihnen zu Hause – schildern Sie Ihr Anliegen und stellen Ihre Situation dar. Auf Basis dessen schnüren wir gemeinsam Ihr auf Sie zugeschnittenes Beratungspaket und definieren Ihre persönlichen Ziele. Die Häufigkeit der im ca. wöchentl. Turnus stattfindenden Beratungen richten sich nach dem Anlass.



### 4. Folgeberatungen – Alltagstaugliche Empfehlungen

In den Terminen besprechen wir den aktuellen Fortschritt, klären offene Fragen und ebnen so Ihren Weg zur Ernährungsoptimierung. Die Inhalte sind leicht verständlich und visuell aufbereitet und können direkt in praxisnahen Beispielsituationen umgesetzt werden. Zusätzlich erhalten Sie Ihre persönlichen Beratungsunterlagen für zu Hause.



### 5. Nachbetreuung per Telefon, E-Mail & Skype (optional)

Das monatlich abgerechnete Angebot beinhaltet die Auswertung Ihres Esstagebuchs und ermöglicht es Ihnen gelernte Methoden zu verfeinern.



### 6. Dauerhafte Ernährungsumstellung ohne Rückfall zu alten Gewohnheiten und Erreichung Ihrer gesteckten Ziele

## Bezahlungsvorgang

Bei jedem Termin erhalten Sie direkt eine Rechnung, die Sie bequem per Banküberweisung begleichen und so für Ihre Krankenkasse in Vorleistung gehen. Zum Abschluss erhalten Sie eine Übersicht aller Gespräche als Nachweis für die Krankenkasse, die ca. 80 % des Betrags erstattet.



## Praxis für Ernährungsberatung & -therapie Ludwigsburg

**Address** Carolin Weiß · Mühlstr. 3 · 71640 Ludwigsburg  
**Phone** +49 (0)7141 487 40 62      **Mobile** +49 (0)1522 269 65 11  
**E-Mail** info@ernaehrungsberatungludwigsburg.de  
**Web** www.ernaehrungsberatungludwigsburg.de

